

新型インフルエンザの予防と対応について

新型インフルエンザの予防

1. 帰宅時には、手洗い、うがいを励行する。
2. 外出時には、マスクを用意し、人混み、特に屋内や乗り物など換気が不十分で閉鎖的な場所に入るときなどは、必ずマスクを着用する。
3. 咳やくしゃみによる飛散を防ぐため、咳エチケットを守る。

(咳エチケット)

- ① 咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそらす。
 - ② 使用済みのティッシュなどは、すぐにゴミ箱に捨て、他の人がそれらに触れないようにする。
 - ③ 咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は石けんで洗い、15秒以上水で洗い流す。
4. 食事前やトイレの後は手洗いを励行する。
 5. 不要不急の外出は、できるだけ避ける。
 6. 登校前、帰宅後の体温に十分注意して、健康観察をする。

新型インフルエンザのような症状がある場合

1. 体温が 37.8 度以上の発熱があり、咳やのどの痛みがある
2. ①鼻水、鼻づまり ②のどの痛み ③咳 ④熱感のうち 2 つ以上の症状がある。

これらのどちらかの症状に該当する園児・児童・生徒は出席停止（欠席にも、出席にもなりません。伝染性の病気と同じ扱いになります。）とし、自宅で待機してください。また本校への症状についての連絡を必ずしていただきますようお願いいたします。上記の症状がある場合は、各府県の発熱相談センター又は最寄りの保健所に相談してください。その結果も、学校にお知らせください。

※発熱センターの連絡先（24 時間対応してくれます。）

大阪市内にお住まいの方は 06-6647-0956

大阪府内にお住まいの方は 06-6944-6791（大阪市以外の方）

堺市にお住まいの方は 072-228-7023

奈良県内にお住まいの方は 0742-27-8658

奈良市の相談 0742-23-6173

京都市内にお住まいの方は 075-222-3421

京都府内にお住まいの方は 075-414-4726（京都市以外の方）